



GOLF in ZAKEN

Courant

editie 1 - 2026

Zwolle

Waarom golf leuk is	3
De eerste keer een officiële wedstrijd	5
Edwork.....	11
Golftuin Zwolle.....	13
Hattense Golf & Country Club	15



Keizerlijk
buitenleven

Ontwerp

Tuinaanleg

Onderhoud

Veranda bouw

Berekening

Neem contact op

✉ info@keizerlijkbuitenleven.nl

☎ 06-24414857



www.keizerlijkbuitenleven.nl

STUKADOORSBEDRIJF

FA. A. KROEK EN ZN.

**VOOR ALLE
VOORKOMENDE
STUKADOORS
WERKZAAMHEDEN**

Jah. steenstraat 84, 7944 TR Meppel | 0522 - 255600 | 06 - 10685246 | www.stukadoorsbedrijf-kroek.nl



Golf in de zomervakantie

Golf en zomervakantie zijn een ideale combinatie: lange dagen, goede greens en alle tijd om aan je spel te werken. In de zomer liggen veel banen er strak en snel bij, waardoor je meer rol krijgt en creatiever moet spelen rond de green.

Een groot voordeel van golfen in de zomervakantie is het vele daglicht. Op lange dagen kun je al rond zonsopkomst starten of juist 's avonds laat nog negen holes lopen, vaak tegen een aantrekkelijk early bird- of twilight-tarief. Daarnaast loop je tijdens een 18-holes ronde al snel 8 tot 10 kilometer, waardoor golf moeiteloos sporten en ontspanning in de buitenlucht combineert. Voor wie op reis gaat, is de zomer hét moment om nieuwe banen te ontdekken, van kustbanen dicht bij huis tot zonnige resortcoursen in Zuid-Europa.

Smeer je in

De warmte vraagt wel om een goede voorbereiding. Zorg dat je al vóór de ronde voldoende drinkt en neem tijdens het spelen regelmatig water, liefst koel bewaard in een fles of thermos. Luchtige, ademende kleding in lichte kleuren helpt je lichaamstemperatuur te reguleren, net als een pet of hoed en een zonnebril tegen de felle zon. Smeer je een half uur voor je de baan op gaat in met zonnebrand en herhaal dat bij een langere ronde, zodat je huid goed beschermd blijft tegen de sterke uv-straling in de zomer.

Plan slim

Wie slim plant, haalt het meeste uit de zomervakantie. Kies op warme dagen voor een vroege of juist late starttijd en plan bij een golfvakantie ook rustdagen of kortere rondes in. Combineer het spelen met lokale uitstapjes, een terras of strandbezoek en geniet zo niet alleen van je scorekaart, maar van het complete vakantiegevoel dat golf in de zomer biedt.

20 MINUTEN EMS.
MAXIMAAL RESULTAAT.

- ✓ Train je hele lichaam in één EMS sessie
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Meer energie voor ondernemen, golf en privé

Geen sportschool, maar persoonlijke training in een huiselijke omgeving.

VRAAG NU JE GRATIS PROEFTRAINING AAN

WWW.HEALTHYBODYLOUNGEZWOLLE.COM

GOLF in ZAKEN

Courant

Blijf online op de hoogte van het laatste nieuws:

www.degolfinzakencourant.nl

En volg ons:

De Golf in Zaken Courant

Zwolle
Jaargang 2026 - Editie 1

Oplage
5.100 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
 www.prestigemedial.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
HelloPrint

Verspreiding
Zwolle

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor

eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

degolfinzakencourant.nl

AIRCO NIJVERDAL

www.airco-nijverdalen.nl



06-42341269

OP ZOEK NAAR SCHILDERWERK VOOR UW WONING?

R.K.

SCHILDERWERKEN

06 11 17 39 73

info@rk-schilderwerken.nl

www.rk-schilderwerken.nl

Schilderwerk | Afwerking | Houtrotreparatie

SVeldhuis



Duurzame installatietechniek

Uw installatietechniek partner!

Wij zijn uw partner voor hoogwaardige installaties van airco's, zonnepanelen en meer. We combineren vakmanschap met duurzaamheid voor een comfortabele en groene toekomst.

Waarom kiezen voor ons?

Kies SVeldhuis voor topkwaliteit installaties van airco's, zonnepanelen en meer. Ons team staat voor vakmanschap, duurzaamheid en betrouwbaarheid, voor een comfortabele en groene toekomst.

Onze diensten

Snel en vakkundig geïnstalleerd door onze monteurs



Airco's

Ervaar het gemak van koelen én verwarmen in elk seizoen. Onze systemen bieden het hele jaar door comfort, efficiëntie en veelzijdigheid



Zonnepanelen

Ontdek de kracht van zonne-energie met onze hoogwaardige panelen. Bespaar op energiekosten en draag bij aan een schonere toekomst.



Installatietechniek

Vertrouw op onze expertise voor deskundige installatietechniek. Wij bieden vakkundige installatie van loodgieterswerk, elektra en meer



055 - 203 25 41

info@sveldhuis.nl

Marmow maait mooier!



marmow

robotmaaiers

Kanaalweg-Oost 48 • 7691 CE Bergentheim

info@marmowrobotmaaiers.nl

www.marmowrobotmaaiers.nl



Op zoek naar een natuurlijke zwembijver,
natuurvijver of kikkerpoel?

Ik ben Jasper Onderstal en maak met
u graag een passend plan

Kijk op mijn website voor
mogelijkheden en inspiratie:

www.buitengewoon-onderstal.nl

Buitengewoon
GEWOON
idea often inspiration



riekleffenweg 3, 72 4

pse info@buitengewoon-onderstal.nl 0647 600

De eerste keer een officiële wedstrijd spelen

De eerste keer een officiële golfwedstrijd spelen is spannend, maar met wat voorbereiding wordt het vooral leuk en leerzaam. Je zet een volgende stap in je golfreis: van vrij spelen naar “echt meedoen” met de club. Veel beginners ontdekken juist tijdens hun eerste wedstrijd hoe gezellig en relaxed de meeste clubwedstrijden eigenlijk zijn.

Vooraf: niveau, regels en inschrijving

Voor bijna alle officiële clubwedstrijden heb je baanpermisatie en meestal handicap 54 (of GVB) nodig, zodat de club weet dat je basisregels en techniek beheerst. Check vóór inschrijving in het wedstrijdreglement welke handicapgrens, spelvorm (stableford, strokeplay) en baan je speelt. Schrijf je de eerste keer bij voorkeur in voor een laagdrempelige clubwedstrijd, bijvoorbeeld een instapwedstrijd, funwedstrijd of 9-holes, zodat de druk niet te groot is. Ook een kennismakings- of inloopwedstrijd op doordeweekse avond is ideaal om voorzichtig te proeven aan de wedstrijdynamiek.

Zorg dat je NGF-pas of digitale pas in de app in orde is; daar staat je actuele handicap op. Controleer ook je materiaal: voldoende ballen, tees, pitchfork, marker, potlood, opgeladen afstandsmeter of horloge en regenkleding als het weer twijfelachtig is. Denk ook aan simpele dingen als zonnebrand, een pet, flesje water en eventueel een snack; je bent al snel twee tot vier uur onderweg. Leg de avond ervoor je tas en kleding klaar, zodat je op de dag zelf in alle rust kunt vertrekken.

Regels en etiquette: de basis

Je hoeft niet het complete regelboek uit je hoofd te kennen, maar de belangrijkste regels en vooral etiquette zijn cruciaal. Denk aan veiligheid (nooit slaan als er iemand in je slaglijn staat, altijd afstand houden), tempo (doorlopen, klaarstaan om te slaan) en respect voor de baan (divots terugleggen, pitchmarks repareren, bunkers harken). Leer hoe je scoort in de spelvorm van de dag; bij stableford tel je punten en kun je een hole opgeven als het niet meer uitmaakt voor je score, wat de druk verlaagt en tempo helpt.

Weet ook hoe je moet handelen bij veelvoorkomende situaties: bal in water, bal out of bounds, bal kwijt of onspeelbaar. Je marker (mede-speler die jouw score noteert) kan je helpen, maar onthoud dat je in golf in principe je eigen scheidsrechter bent. Twijfel je tijdens de ronde? Speel desnoods een provisionele bal en vraag na de ronde bij de wedstrijdleiding wat juist was. Veel clubs hebben één of meerdere regelspecialisten die het leuk vinden om beginners uit te leggen hoe het hoort.

De wedstriiddag: aankomst en voorbereiding

Kom minstens 30–45 minuten voor je starttijd naar de baan zodat je niet hoeft te haasten. Meld je bij de wedstrijdtafel, haal je scorekaart op, noteer je naam, handicap en de naam van je marker als die nog niet ingevuld is. Sla een korte warming-up op de range en puttinggreen, maar maak het niet te ingewikkeld: een paar wedges, een paar drives en vooral gevoel krijgen op de green is genoeg.

Check het local rules-bord en eventueel plaatselijke regels op de scorekaart; daar staan vaak zaken als “plaatselijk verboden gebied”, grond in bewerking en hoe er wordt geplaatst in de baan. Ga 5–10 minuten voor je starttijd naar de tee, stel jezelf voor aan de flightgenoten en spreek kort af wie elkaars score bijhoudt. Een kort praatje (“het is mijn eerste wedstrijd, dus ik vind het best spannend”) breekt het ijs en zorgt er vaak voor dat anderen extra behulpzaam zijn.

In de baan: tempo, score en mindset

Tijdens de ronde is tempo belangrijk: blijf aansluiten op de groep vóór je, niet op de groep achter je. Wees klaar om te slaan als je aan de beurt bent, loop direct naar je bal en denk alvast na over je volgende slag. Kun je je bal niet vinden, start meteen een zoekactie en hou de klok in de gaten; officieel heb je maximaal drie minuten. Lukt het niet, speel door volgens de regels (provisionele bal, of lokale dropping-regel als die geldt) om het spel gaande te houden.

Je marker noteert jouw score per hole, maar controleer zelf na elke green of het

klopt; voorkomen is beter dan discutenen bij het inleveren. Bij stableford mag je, als je geen punten meer kunt scoren, je bal oppakken en naar de volgende tee gaan; dat scheelt frustratie en tijd. Houd je verwachtingen realistisch: je eerste wedstrijd is vooral om ervaring op te doen, niet om persoonlijk record na persoonlijk record te breken. Een mooie doelstelling is: rustig blijven, tempo houden en de etiquette netjes volgen.

Mentaal helpt het om per slag te denken in plaats van in eindscore: focus op de volgende bal, adem rustig en accepteer slechte slagen als onderdeel van het spel. Iedereen in je flight heeft zenuwen, ook de ervaren spelers; een beetje eerlijkheid (“ik ben nog niet zo lang bezig”) zorgt vaak voor extra begrip en hulp. Zie elke hole als een mini-wedstrijdje tegen jezelf in plaats van tegen het hele deelnemersveld.

Na de ronde: scorekaart en leerpunten

Na de laatste putt loop je samen met je marker de scorekaart hole voor hole na. Klopt alles, dan ondertekenen jullie beiden de kaart; zonder handtekeningen is de score ongeldig. Lever de kaart in bij de wedstrijdleiding of voer je score in via de app, afhankelijk van hoe jouw club dat regelt. Vraag gerust na of je handicap eventueel wordt aangepast en hoe dat precies werkt.

Blijf als het kan even voor de prijsuitreiking; het is leerzaam om te zien hoe uitlagen worden opgemaakt en het is goed voor je inbedding in de club. Bovendien merk je dan dat de sfeer vaak vooral goedmoedelijk is, zelfs als er pittig is gespeeld. Gebruik de wedstrijd vooral als leermoment: wat ging goed (routine, korte putts, course management) en wat kun je bij de volgende ronde anders doen (rustiger starten, beter inspelen, meer aandacht voor tempo)? Als je met die blik kijkt, wordt je eerste officiële wedstrijd niet alleen spannend, maar vooral een stap richting nog meer plezier in golf – en grote kans dat je daarna snel weer inschrijft.

MSteggink realiseert jouw droomzwembad van ontwerp tot eerste duik, volledig ontzorgd en tot in detail afgewerkt. Met hoogwaardige polypropyleen of bouwkundige zwembaden, geïntegreerde verlichting en slimme afdeksystemen geniet je van luxe, comfort en jarenlang zorgeloos zwembadplezier in je eigen tuin. Geautomatiseerde techniek, professioneel onderhoud en vakkundige renovaties maken MSteggink de partner voor iedereen die kiest voor kwaliteit in plaats van concessies.



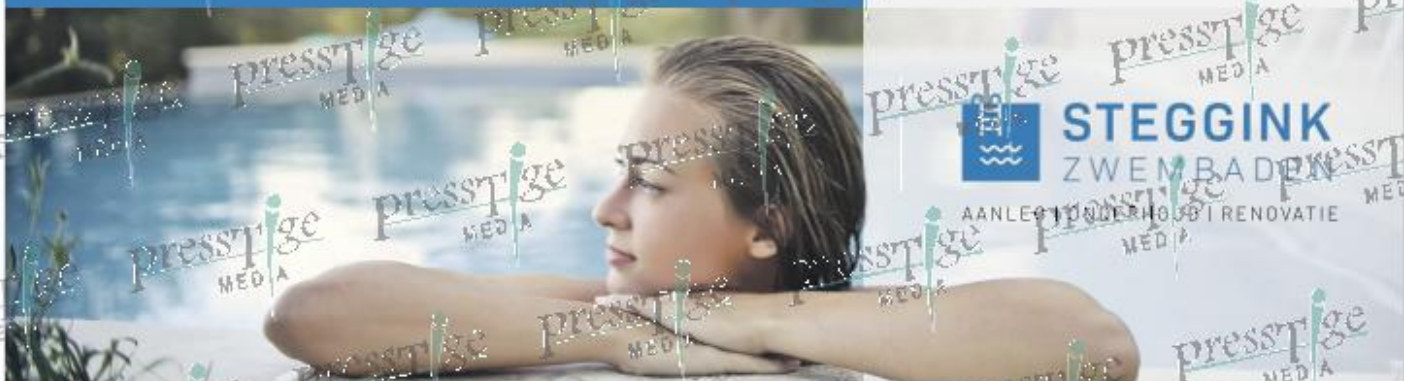
Laten we een afspraak maken om je ideeën te bespreken

Leningsbeekweg 4
7663 TM Mander

info@msteggink.nl

06-57632278

msteggink.nl



STEGGINK
ZWEMBADEN

AANLEVERING, OUDSCHUUR, RENOVATIE

GOLFCENTER SPORHTAANTJE DE GOLFSPECIALIST VOOR AL UW GOLFARTIKELEN

Bij Golfcenter Sporthaantje kunt u terecht voor:
Golfclubs - Golfassen - Trolley's
Golfkleding & schoenen - Golfballen & accessoires

Bij Golfcenter Sporthaantje bent u van harte welkom om uw golfset te komen laten 'fitten'. Wij maken bij onze fittingsetties gebruik van de Flightscope X2, een technisch hoogstaand apparaat om precies te meten of de nieuwe set of reeds bestaande golfset nog steeds bij u past.

Uiteraard wordt u bij een fittingsessie van Golfcenter Sporthaantje geholpen door professioneel geschoold personeel. Dus kom gezellig langs het bakje koffie/thee staat klaar!

**Tegen inlevering van deze advertentie
10% korting op de gehele collectie.
Lopende acties en promoties uitgezonderd.**

SPORHTAANTJE ZWOLLE
Benjamin Franklinstraat 20A
8013 NC Zwolle
Tel. 038 - 8888381
WWW.SPORHTAANTJE.COM





De psychologie van golf: spanning op de eerste tee.

Spanning op de eerste tee hoort bij golf, maar het kan je ronde maken of breken. Die trillende handen, verhoogde hartslag en het gevoel dat iedereen naar je kijkt, zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze laten zien dat golf je iets doet. De kunst is niet om zenuwen weg te drukken, maar om ermee samen te werken. Zodra je dat spel leert spelen in je hoofd, verandert de eerste tee van een stressmoment in een mooie gelegenheid om scherp te starten.

Veel spanning ontstaat door gedachten in de trant van: "Ik mag niet slicen", "Iedereen ziet het als ik mis" of "Ik moet nu een goede drive slaan". Je brein focust op gevaar en falen, waardoor je lichaam in een soort alarmstand schiet. Daardoor ga je verkrampen, adem je hoog en kort, en raak je uit je natuurlijke ritme. Probeer die film bewust om te draaien. Richt je aandacht op wat je wél wilt: een ontspannen swing, een solide contact, een bal die gewoon weer in het spel ligt. Een simpele, positieve cue in je hoofd – "rustig tempo", "schouders ontspannen" – werkt beter dan tien technische swinggedachten tegelijk.

Ademhaling is daarbij een geheime superkracht. Neem vlak voordat je afslaat een paar langzame, diepe ademhalingen: vier tellen in, kort vasthouden, zes tot acht tellen uit. Je hartslag daalt, je schouders zakken en je voelt letterlijk meer ruimte in je beweging. Combineer dat met een vaste pre-shot routine: club kiezen, doel visualiseren, proefzwaai, nog één keer inademen, gaan. Die routine is als een veilige zone; hoe vaker je die oefent op de drivingrange, hoe vanzelfsprekender hij wordt wanneer er publiek en druk bijkomen.

Een andere belangrijke stap is je verwachtingen bijstellen. De eerste slag hoeft geen "perfecte" drive te zijn. Je hoeft niemand te bewijzen dat je een fantastische golfer bent. Je enige taak is een bal slaan waarmee je aan je hole begint. Sta jezelf toe om gewoon functioneel te spelen: liever een gecontroleerde houten-5 of ijzer vanaf de tee dan een geforceerde driver. Zodra je merkt dat je het resultaat iets loslaat, merk je dat de zenuwen al een tandje lager gaan. De eerste tee is dan niet langer een examen, maar simpelweg de eerste bladzijde van je ronde.

Tot slot: wees vriendelijk voor jezelf. Zelfs tourpro's slaan soms een scheve eerste bal, en toch lopen ze daarna gewoon hun ronde uit. Lach om een misser, maak een luchtige opmerking naar je flightgenoten en blijf nieuwsgierig: "Interessant, wat kan ik hiervan leren?" Hoe meer je spanning ziet als onderdeel van het spel, hoe minder groot die wordt. En op een dag betrap je jezelf erop dat je op de eerste tee staat met gezonde kriebels, maar vooral met zin om die bal de wereld in te sturen.

Golfclub Zwolle is een toegankelijke en veelzijdige golfbestemming in een groene omgeving aan de rand van de stad. De combinatie van een uitdagende baan, professionele lessen en een gastvrije horeca maakt de club aantrekkelijk voor zowel beginnende als ervaren golfers.

De baan en oefenfaciliteiten

De 18-holes golfbaan van Golfclub Zwolle heeft een NGF A-status en is ontworpen door golfbaanarchitect Alan Rijks. De baan ligt in een natuurlijke omgeving en biedt voldoende uitdaging voor zowel lage als hoge handicappers, met onder meer waterhindernissen en de invloed van wind op verschillende holes.

Naast de hoofdbaan beschikt de club over een 4-holes par 3-baan met afstanden tussen circa 120 en 150 meter, ideaal om korte slagen te trainen of laagdrempelig kennis te maken met golf. Oefenen kan verder op de driving range, chipping area en putting green, waardoor golfers alle onderdelen van hun spel kunnen verbeteren op één locatie.

Lessen bij Golf Academy Zwolle

Voor wie wil leren golfen of zijn spel wil verfijnen, is er Golf Academy Zwolle, de golfschool van de club. Gecertificeerde golfprofessionals bieden individuele lessen en trainingen in groepsverband, zodat zowel beginners als gevorderden op hun eigen niveau kunnen instappen.

De academy werkt met thematische trainingen, zoals shortgame-series en baanlessen, waarbij techniek direct wordt gekoppeld aan spelplezier in de baan. Via korte instructievideo's delen de pro's daarnaast praktische tips om zelfstandig verder te oefenen, wat de drempel om vaker te trainen verlaagt.

Horeca: Brasserie De Afslag

Centraal op het complex ligt Brasserie De Afslag, het horecahart van Golfclub Zwolle. De brasserie is zeven dagen per week geopend voor koffie, lunch, borrel en diner, en staat bekend als "het best bewaarde geheim van Zwolle" dankzij het ruime terras met uitzicht over de baan.

Binnen heerst een informele clubsfeer waar leden, greenfeespelers en niet-golfers zich welkom voelen, bijvoorbeeld na een ronde golf of als startpunt voor een gezellige ontmoeting. Met flexibele openingstijden, ook in de avonden op meerdere dagen, is Brasserie De Afslag bovendien geschikt voor groepen en speciale gelegenheden.

Bron - www.golfclubzwolle.nl



Golfclub Zwolle

Zalnéweg 75, 8026 PZ Zwolle

0384534270 | www.golfclubzwolle.nl





ALTIJD EEN PERFECT GEMAAID GAZON!

De meest complete
in taktie voor alle
en maai- of opgroeven

Advies gesprek

Aanleg & installatie

Onderhoud

Geniet van
een goed
gemaaid gazon,
zonder moeite!

Bent u op zoek naar een slimme oplossing
voor uw gazon?

Bij Hollegien Tuin & Maaitechniek bent u aan het juiste adres
voor de **nieuwste generatie robotmaaiers!**

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Geniet moeiteloos van een goed gemaaid gazon
- ✓ Ook kunnen wij de robot op afstand monitoren
- ✓ Geschikt voor kleine tuinen tot aan zeer grote oppervlaktes
zoals sportvelden
- ✓ Robotmaaiers met GPS & Lidar (3D-camera)
- ✓ Geen antennes meer nodig dankzij RTK (4G-netwerk) of 3D-camera
- ✓ Al een robotmaaier met GPS vanaf €999,-
- ✓ Geen tuin of boom staat ons in de weg

Wij komen vrijblijvend bij u langs voor advies in uw tuin,
zodat u verzekerd bent van de beste keuze.

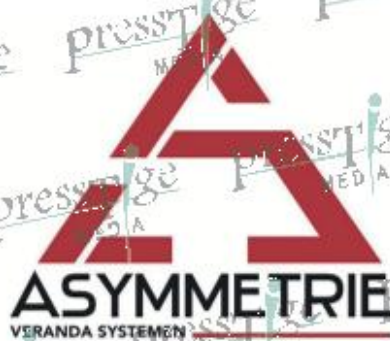


Waarom kiezen voor Hollegien Tuin & Maaitechniek?

- **Specialisme en vakmanschap** in robotmaaiers
- Korte lijntjes en **persoonlijk contact**
- **Deskundig personeel** dat écht weet waar ze over praten
- **Service op afstand én op locatie**, wij denken met u mee en stellen uw maaier optimaal af
- Ook monitoren wij de robotmaaier op afstand zodat wij goed kunnen meedenken!

Neem gerust **contact**
op voor het juiste
advies voor uw tuin!

Hollegien Tuin & Maaitechniek | Kotterstraat 7 | 8102HZ Raalte | 0572-700295 | info@hollegienrobotmaaiers.nl | www.hollegienrobotmaaiers.nl



Als je het
kunt dromen,
kun je het
ook bouwen.

Bij Asymmetrie Veranda staan exclusief maatwerk, kwaliteit en uitstraling
centraal. Van luxe veranda's en stijlvolle overkappingen tot kunststof
kozijnen en diverse oplossingen voor uw woning en buitenruimte.

Wij realiseren comfort en sfeer op maat.

Asymmetrie veranda
Van Weerden Poelmanweg 7 | 7602 PC Almelo
0546 22 30 87 / 06 555 444 90
www.asymmetrie.nl

Hooge Graven Golfclub Ommen

Hooge Graven Golfclub Ommen is een bos- en heidebaan in Arriën bij Ommen, bekend als een van de mooiste golfbanen van Oost-Nederland en Overijssel. De combinatie van uitdagende baan, professionele lesmogelijkheden en gastvrije horeca maakt het een complete bestemming voor zowel beginnende als ervaren golfers.

De golfbaan

De 18-holes wedstrijd baan ligt in een ruim 70 hectare groot, bosrijk gebied met heide en stuifzand, waardoor elke hole een eigen karakter heeft. Dankzij de lengte en de afwisselende lay-out, met brede en smalle fairways, snelle greens, bunkers en drie strategische waterpartijen, is de baan aantrekkelijk voor zowel hoge als lage handicappers. Naast de grote baan is er een 9-holes Par 3-baan van circa 770 meter, ideaal om techniek te oefenen of laagdrempelig kennis te maken met golf.

De ambiance is rustig door de afwezigheid van verkeerslawaaï, waardoor de natuurbeleving een belangrijke rol speelt. Uitgebreide oefenfaciliteiten, zoals driving range en shortgame-zones, maken het eenvoudig om gericht te trainen, ook als je geen volledige ronde speelt.

Lessen en opleiding

Hooge Graven biedt een breed pakket aan lesmogelijkheden voor elk niveau, verzorgd door professionele golfpro's die meerdere dagen per week op de club lesgeven. Wie golf eerst wil uitproberen kan zich inschrijven voor een vrijblijvende, vaak gratis kennismakingsles, waarin je de basis leert van chippen, putten en lange slagen en direct een paar holes speelt.

Voor starters is er een speciaal starterspakket waarmee je in drie maanden gestructureerd naar je eerste goede score toewerkt. Dit pakket omvat tien golflessen, theorielessen met examen, onbeperkt spelen op de Par 3-baan, twee vouchers voor negen holes op de grote baan en begeleiding door ervaren golfers, inclusief gebruik van materiaal. Zo groei je stap voor stap van nieuwsgierige beginner naar zelfverzekerde golfer.

Horeca en gastvrijheid

Direct aan de baan ligt Restaurant Hooge Graven by Flow, met een van de mooiste terrassen van de regio en uitzicht op het groene decor van de golfbaan. Het restaurant serveert met een Frans-Nederlands georiënteerde keuken ontbijt, lunch, diner en drankjes, waardoor het ook geliefd is bij bezoekers die niet golfen. In de winterperiode richt het restaurant zich vooral op de lunch, terwijl je in het seizoen na je ronde kunt neerstrijken voor een uitgebreide maaltijd of een informele borrel.

Bron - www.hoogegraven.nl



Hooge Graven Golfclub Ommen
Hessenweg Oost 3a, 7735 KP Arriën (Ommen)
0686877680 | www.hoogegraven.nl



Golfclub de Koepel

Golfclub De Koepel in Wierden is een gastvrije en laagdrempelige club met een uitdagende 18-holes par 70 baan, omgeven door karakteristieke Twentse natuur en een sfeervol clubhuis met goede horeca. Zowel beginnende als gevorderde golfers vinden hier uitgebreide oefenfaciliteiten, professionele lessen en een gezellig restaurant waar je na de ronde graag blijft hangen.

De baan en oefenfaciliteiten

De baan ligt op een voormalig duingebied, bekend als de Wierdense duinen, met jeneverbesstruiken, oude inheemse bomen en een stuk heide met een historische schaapskooi, wat de baan een heel eigen karakter geeft. De 18-holes par 70 baan staat bekend als uitdagend en afwisselend, met een mix van waterholes en bosrijke holes en dankzij de zanderige ondergrond vrijwel het hele jaar goed bespeelbaar.

Naast de baan zijn er prima oefenfaciliteiten: een deels overdekte driving range, een ruim approachveld met green en bunkers en een fraaie putting green. Daarmee is het een geschikte locatie om gericht aan het korte én lange spel te werken, of je nu net begint of je handicap wilt aanscherpen.

Lessen en leren golfen

De golflessen worden verzorgd door PGA Head Professional Garry Jack, die zowel leden als niet-leden en absolute beginners begeleidt. Je kunt kiezen uit privélessen, groepslessen, jeugdinstuctie en clinics, bijvoorbeeld voor bedrijven of vriendengroepen.

Voor starters biedt de club het programma Golfstart 1 en 2: in 6 lessen werk je toe naar baanpermissie en maak je onbeperkt gebruik van de oefenfaciliteiten, inclusief één theorieles en gebruik van materiaal, voor €109 per traject. Daarna kun je via voordelige proeflidmaatschappen verder spelen op de baan en meedoen aan wedstrijden, waarbij mentoren en speciale rabbitwedstrijden je helpen snel je weg te vinden op de club.

Horeca en sfeer

Het clubhuis van De Koepel heeft een sfeervol restaurant waar Twentse gastvrijheid centraal staat en waar je terecht kunt voor koffie, lunch, borrel en diner. Gasten worden expliciet uitgenodigd om ook buiten het golfen om te komen lunchen of dineren, wat het clubhuis tot een prettige ontmoetingsplek maakt voor golfers én niet-golfers.

Bron: www.golfclubdekoepel.nl



Golfclub de Koepel
Rijssensestraat 142a, 7642 NN Wierden
0546574070 | www.golfclubdekoepel.nl





Uw onafhankelijke bouwbegeleider/adviseur

Het onafhankelijk bouwkundig adviesbureau waar u op kunt bouwen

DE 5 VOORDELEN VAN BOUWBEGELEIDING

- ✓ Bouwkundig advies bouwsystemen
- ✓ Meedenken in maatwerk oplossingen
- ✓ Besparen op (ver)bouwkosten
- ✓ Hulp bij selectie bouwende partijen
- ✓ Waarborgen kwaliteit

Home Profs
 Vijzelpad 97, Hattem
 T : 06 521 635 16
 E : info@homeprofs.nl
 I : www.homeprofs.nl



bloem
 goud- en edelsmederij
 sinds 1988

Steeds met vakmanschap bij Sebouh in de Doelenstraat in Almelo als meester-goudsmid en diamantzetter creëert Sebouh hier unieke handgemaakte sieraden met internationale allure. Zoek je luxe sieraden en een persoonlijk sieraad. Een schitterende ervaring voor de echte fijnproever.

www.goudsmid-almelo.nl | info@goudsmid-almelo.nl

MEUBELMAKERIJ
VLASKAMP

Maatwerk - Ontwerp - Realisatie

Lemelerveld M. 06 51 54 04 67 www.meubelmakerijvlaskamp.nl

Stoffer Stofferingsen

Voor uw complete woninginrichting!



PVC - TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN
 VOUGORDIJNEN - PLISSÉGORDIJD - JALOEZIEËN
 TRAPRENOVATIE - TRAPBEKLEDING - VLOERKLEDEN

Klapperdijk 36A, Wapenveld
info@stoffer-stofferingsen.nl, tel. 06-20791055

VOOR
 VAKWERK
 EN GOEDE
 SERVICE

TSITECHNIEK
 BEVEILIGING & INSTALLATIETECHNIEK

Uw specialist in installatietechniek

- Loodgieter werkzaamheden
- CV-ketels
- Warmtepomp
- Aircó
- Sanitair
- Hybride warmtepomp
- Verbouw
- Elektra werkzaamheden
- Inbraaksysteem
- Camerasysteem
- Zonnepanelen
- Thuisbatterij
- Laadpaal
- Nieuwbouw



06-51118200

WWW.TSITECHNIEK.NL

Grappige momenten: wat je vooral niet moet doen op de green

De green is dé plek waar etiquette en humor samenkomen: kleine foutjes kunnen voor grote hilariteit zorgen. Hieronder een luchtige gids met dingen die je vooral niet moet doen – en waar iedereen stiekem om moet lachen.

Om te beginnen: niet door iemands lijntje lopen. De denkbeeldige lijn tussen bal en hole is heilig. Als je daar dwars overheen stapt, zeker met modderschoenen, krijg je minstens een paarodelijke blikken. Het levert vaak gênante “sorry, ik had het niet door”-momentjes op, maar het is makkelijk te voorkomen: loop altijd om de bal en de hole heen, niet erover.

Ook een klassieker: op de green oefenen alsof het je privé-puttingstudio is. Nog drie keer teruglopen om die ene putt na te doen, terwijl de volgende flight al staat te kijken, is niet heel charmant. Eén keer proberen is leuk, vijf keer wordt een sketch. De green is geen trainingsveld; klaar is klaar, doorlopen is de boodschap.

Dan de dansende vlaggenstok-held. Je kent hem: iemand die de vlag losjes vasthoudt, ermee draait of net te laat weghaalt, zodat de bal tegen de stok tikt of er rakelings langs rolt. Het kan komisch zijn, maar beter is: spreek af wie de vlag doet, houd hem stil en haal hem tijdig weg.

Nog zo'n vermakelijke faux pas: de moppentapper die midden in iemands puttroutine een grap invalt. Op de green is rust belangrijk; fluisteren mag, maar volledige conference vlak voor een beslissende putt is vragen om problemen. Wacht tot de bal onderweg is of in de hole ligt – dan kun je lachen zoveel je wilt.

Ook niet handig: markeren met een enorme munt of dikke pitchfork die precies in iemands lijn ligt. Het ziet er soms uit alsof er een manhole-deksel op de green ligt. Gebruik een kleine marker, en als je in iemands lijn ligt, verplaats 'm even opzij na overleg.

En dan de “voetveger”: je shoes op de green uitslaan of hard stampen om zand los te krijgen. Los van beschadiging van de green oogt het nogal lomp. Doe dat op de tee of naast de green, niet op het biljartlaken waar iedereen nog overheen moet putten.

Kort gezegd: doe op de green niets dat de lijn van de bal, het oppervlak of de concentratie van anderen verstoort. En als het toch misgaat? Lach om jezelf, bied een oprechte excuses aan en leer ervan. Etiquettefouten op de green zijn onvermijdelijk – hoe je ermee omgaat, bepaalt of ze vooral irritant of vooral grappig zijn.



Edwork: maatwerk met karakter

We veranderen sneller dan ooit van stijl en interieur. Trends komen en gaan, maar het besef groeit dat kwaliteit en duurzaamheid de basis vormen van een goed huis. Juist daar maakt maatwerk het verschil.

Ed Nieuwenhout van Edwork vertaalt al meer dan twintig jaar woonwensen naar meubels die naadloos opgaan in hun omgeving. Vanuit zijn ruime werkplaats in Zwolle, uitgerust met geavanceerde machines en precisiegereedschap, werkt hij aan projecten waarin ambacht en techniek samenkomen. Het resultaat: meubels die niet alleen mooi zijn, maar die logisch aansluiten op de ruimte, de lijnen van het interieur versterken en het geheel naar een hoger niveau tillen.

Ed begon zoals veel vakmensen: met handgereedschap, traditionele technieken en een scherp oog voor detail. Die basis is gebleven, maar wordt vandaag versterkt door moderne ontwerpsoftware en machines. Zo kun je als klant al vóór de eerste zaagsnede digitaal door je toekomstige interieur lopen. Dat geeft inzicht, vertrouwen en de ruimte om keuzes weloverwogen te maken.

Altijd uniek

Bij Edwork draait het niet om losse meubels, maar om oplossingen die één geheel vormen met de ruimte. Een wandmeubel dat perfect aansluit in een nis, een kast die doorloopt in de architectuur van de woning, of een

maatwerk bureau dat rust en functionaliteit combineert.

Klanten komen vaak met ideeën, inspiratiebeelden of een duidelijke richting. Ed denkt mee, verfijnt en voegt slimme oplossingen toe die het ontwerp sterker maken. Zo ontstaat iets dat niet alleen persoonlijk is, maar ook klopt in verhouding, materiaal en uitstraling.

Maatwerk is daarmee geen overdaad, maar juist een manier om rust en samenhang te creëren. Een bewuste keuze voor kwaliteit en een interieur dat in balans is.

De zwaardtafel

Een bijzonder voorbeeld van het vakmanschap van Edwork is de zwaardtafel. Geïnspireerd op het zijwaard van een Fries skûtsje, het onderdeel dat het schip op koers hield, vertaalt Ed deze vorm naar een krachtige tafel met een eigen identiteit.

Waar andere makers kiezen voor een snelle of vereenvoudigde uitvoering, blijft Edwork trouw aan de oorspronkelijke vorm en het karakter van het historische zwaard. Het resultaat is een tafel die niet alleen mooi is, maar ook een verhaal vertelt.

Ambacht dat wordt doorgegeven. Goed vakmanschap leer je niet alleen uit boeken, maar vooral in de praktijk. Binnen Edwork wordt kennis dagelijks doorgegeven: niet alleen de technieken, maar ook de inzichten en valkuilen die je alleen door ervaring leert kennen.

Ed werkt samen met een leerling die zichtbaar gevoel heeft voor het vak. Dat is bijzonder, zeker in een tijd waarin goed opgeleide vakmensen schaars zijn. Door samen te werken en kennis te delen, blijft het ambacht levend en wordt de kwaliteit voor de toekomst gewaarborgd.

Afwerking tot in detail

Een sterk ontwerp vraagt om een afwerking die net zo zorgvuldig is. Met een professionele spuitcabine zorgt Edwork voor een strak, duurzaam resultaat in elke gewenste kleur of laksoort.

Ook bestaande meubels kunnen een nieuwe uitstraling krijgen. Of het nu gaat om een kast, dressoir of ander interieur element: elk stuk wordt met dezelfde aandacht behandeld, zodat het weer volledig aansluit bij de rest van het interieur.

Samen werken aan een totaalbeeld. Edwork werkt regelmatig samen met interieurontwerpers, waaronder EQ Interieur, om complete interieurs te realiseren. Van een enkel maatwerk meubel tot een volledig uitgewerkt geheel: alles wordt zorgvuldig op elkaar afgestemd.

Actief in Zwolle en omgeving, Van Kampen tot Deventer en van Ommen tot Hardenberg, staat Edwork voor persoonlijk contact, korte lijnen en een aanpak die draait om kwaliteit.

EDWORK

Edwork
Botterweg 12-S, Zwolle Tel. 06 - 551 73 270
www.edwork.nu



GOUDRAATH

MODERNE SIERADEN,
TIJDLOOS VAKWERK

Openingstijden:

Wo, Vr en Za van 10.00 tot 17.00

Goudraath

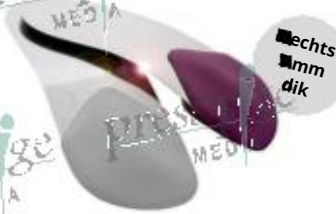
Assisesstraat 49, 7311 ED Apeldoorn

055-5216738 | 06-47247581

fusselastic
steunzolen

Eindelijk hulp tegen voet- en gewrichtspijn

- Verende steunzolen
- Op maat gemaakt
- Past in alle soorten schoenen
- Optimale drukverdeling
- De steunzolen gaan 5 jaar lang mee
- Gratis en vrijblijvend advies aan huis



Rechts
links
dick

Probeer vandaag nog de steunzolen van Fusselastic
Tel: 053 8200 810 | E-mail: info@fusselastic.nl

SCHAEFFER
- MEDIATION -

EEN PROFESSIONELE
BUITENSTAANDER
HELPT JOU OM JE
OPLOSSINGEN TE VINDEN.



Als het om mediation gaat, zijn veel vragen heel persoonlijk. Ik ga vertrouwelijk om met wat je mij toevertrouwt. Ik stel je op je gemak en help je concreet naar een volgende stap. Het eerste gesprek is altijd kosteloos en vrijblijvend.

Schaeffer Mediation helpt bij:

Teamkwesties
Arbeidsconflicten
Echtscheidingen
Familiekwesties

Schaeffer Mediation Zwolle
Terborchstraat 7 8011 GD Zwolle
0624104077 | info@schaeffer-mediation.nl
www.schaeffer-mediation.nl



Blessurepreventie voor ouderen

Blessurepreventie is voor oudere golfers geen luxe, maar een voorwaarde om met plezier te blijven spelen. Rug, schouders en knieën krijgen bij elke swing en bij elke hole herhaaldelijk belasting te verwerken, waardoor overbelasting op de loer ligt, zeker als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen.

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag: een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk daarbij aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuigingen en wat stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken.

Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, en juist in de onderrug ontstaat 30 tot 40 procent van alle golfgerelateerde blessures. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten van planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Daardoor hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat typisch de oorzaak is van die zeurende lage rugpijn na een ronde golf.



Schouders en knieën verdienen minstens zoveel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch kapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te grote swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of kniebelastingsklachten veroorzaakt. Hier helpt het om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand. Daarnaast dragen stevige beenspieren, goed schoeisel en het vermijden van lange stukken lopen met een zware tas bij aan het ontlasten van de knieën. Tot slot is luisteren naar vermoeidheid essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut, zodat kleine pijntjes geen chronische blessures worden.

Golftuin Zwolle

Golftuin Zwolle is een toegankelijke openbare par 3-golfbaan in het groene Zwolle-Zuid, waar iedereen – met of zonder GVB – kan komen golfen, lessen volgen en genieten van de horeca in de Orangerie.

De baan

Golftuin Zwolle beschikt over een 9 holes par 3-baan met maar liefst 18 afslagplekken, waardoor de baan als volledige 18-holes ronde te spelen is. De holes 1 t/m 9 hebben gezamenlijk een lengte van circa 850 meter, terwijl holes 10 t/m 18 samen ongeveer 947 meter meten, zodat spelers op korte maar uitdagende holes hun precisie kunnen testen. Dankzij het openbare karakter is de baan vrij toegankelijk voor zowel beginners als gevorderden en is een GVB of handicapregistratie niet verplicht. De golfbaan is zeven dagen per week geopend, van zonsopgang tot zonsondergang, waardoor er altijd wel een geschikt moment is voor een ronde golf.

Lessen en clinics

Bij Golftuin Zwolle kun je op ieder niveau werken aan je spel, van eerste kennismaking tot gericht verbeteren van techniek. Tij-

dens de golflessen krijg je praktische aanwijzingen over swing, korte spel en putten, gecombineerd met uitleg over etiquette en de charme van de golfsport. Er zijn diverse clinics en lessen mogelijk, zoals basisclinics voor groepen, baanlessen op de par 3-baan en uitgebreide arrangementen voor bedrijfs- of familie-uitjes. Alle les- en clinicarrangementen zijn inclusief gebruik van materialen, ballen en oefenfaciliteiten, zodat je zonder investering direct kunt beginnen.

Horeca: de Orangerie

Midden in de groene omgeving ligt horeca- en ontmoetingspunt de Orangerie, waar je na het golfen kunt neerstrijken voor een drankje of een smakelijke maaltijd. De Orangerie is doorgaans geopend van 10.00 tot 18.00 uur, met op vrijdag en zaterdag ruimere openingstijden tot 20.00 uur, zodat ook de late flight nog terecht kan. De keuken is open vanaf 12.00 uur en biedt mogelijkheden voor lunches, borrels en arrangementen rondom team- of bedrijfsuitjes. Wanneer de Orangerie gesloten is, kan de greenfee eenvoudig bij de voordeur voldaan worden, zodat de baan ook dan toegankelijk blijft.

Bron - www.golftuinzwolle.nl



Golftuin Zwolle

Harculose Esweg 2, 8015 RH Zwolle < Navigatie: Jan van Arkelweg 2a > | 0529 46 63 04 | www.golftuinzwolle.nl

Golftuin
par 3 baan



Keramasters is dé specialist in hoogwaardige keramische buitentegels, zwembadranden en maatwerk keramiek voor wie buitenruimte en zwembad dezelfde luxe uitstraling wil geven als het interieur. Met een zorgvuldig geselecteerd assortiment waarin design en functionaliteit samenkomen, kiest u bij Keramasters altijd voor duurzame kwaliteit die er na jaren nog als nieuw uitziet.

Luxe keramiek voor buiten

Bij Keramasters vindt u een exclusieve collectie keramische buitentegels, zwembadtegels en zwembadranden die uw tuin, terras of dakterras direct naar een hoger niveau tillen. Keramiek is kleur-, kras- en slijtvast én vorstbestendig, waardoor uw buitenruimte elk seizoen zijn uitstraling behoudt met minimaal onderhoud.

Veilig en stijlvol zwembad

Keramische zwembadranden en -tegels van Keramasters zorgen voor een stijlvolle, naadloos afgewerkte zwembadomgeving met een veilig antislip oppervlak voor extra grip. Zo geniet u zorgeloos van uw zwembad, terwijl het geheel de uitstraling heeft van een luxe resort in uw eigen achtertuin.

Maatwerk keramiek voor uw droomproject

Dankzij maatwerk keramiek stemt Keramasters ieder detail perfect af op uw wensen, van speciale formaten en afwerkingen tot complete oplossingen rondom zwembad, terras en tuin. Achter elk product en advies schuilt jarenlange expertise van een toegewijd team dat met u meedenkt en u begeleidt naar de ideale keuze voor uw situatie.

Inspiratie en bewezen vakmanschap

Laat u inspireren door gerealiseerde projecten, variërend van moderne dakterrassen tot luxe zwembaden bij exclusieve woonvillas. Deze referenties tonen niet alleen het vakmanschap van Keramasters, maar ook de hoge tevredenheid van klanten die kozen voor topkwaliteit keramiek.

Persoonlijk advies en offerte op maat

In de showtuin in Enter staan specialisten klaar om met u mee te denken en uw plannen te vertalen naar een concreet ontwerp met de juiste tegel voor elke toepassing. Vraag direct een vrijblijvende offerte aan en ontdek de verrassende prijs-kwaliteitverhouding van hoogwaardige keramische buitentegels en zwembadranden van Keramasters.



Waarom golf na je 60°

Golf is na je 60e een ideale sport omdat het op een unieke manier bewegen, ontspanning en sociaal contact combineert. Uit onderzoek blijkt dat een ronde van 18 holes neerkomt op 6 tot 12 kilometer wandelen en vele duizenden stappen, maar dan in een rustig tempo dat uitstekend past bij het lichaam van 60-plussers. De belasting voor gewrichten is relatief laag, terwijl de hart- en vaatconditie, longfunctie en algehele fitheid merkbaar verbeteren. Daardoor is golf een veilige én effectieve manier om actief te blijven, ook als intensieve sporten te zwaar worden.

Naast de fysieke voordelen is golf ook een sterke bondgenoot voor de geestelijke gezondheid. Regelmatig spelen verlaagt stress en draagt bij aan een beter humeur en een groter gevoel van welbevinden. Er zijn aanwijzingen dat golf het risico op diverse chronische aandoeningen en zelfs dementie kan helpen verkleinen, mede doordat je in beweging blijft én buiten in de natuur bent. Voor veel ouderen wordt de golfbaan daardoor een plek waar lichaam en geest tegelijk worden gevoed.

Minstens zo belangrijk is de sociale kant. Op de golfclub ontmoet je vaste flightgenoten, maak je nieuwe kennissen en kun je nog jarenlang meedoen aan wedstrijden of eenvoudige inlooprondes. Dat voorkomt eenzaamheid en vergroot het gevoel



ergens bij te horen, iets wat essentieel is voor vitaal ouder worden. Omdat golf gemakkelijk is aan te passen aan je conditie – je kiest zelf hoe vaak je speelt, hoeveel holes en of je loopt of een buggy gebruikt – blijft deze sport bereikbaar tot op zeer hoge leeftijd.

Hattemse Golf & Country Club

De Hattemse Golf & Country Club in Hattem is een karaktervolle 9-holes baan in een bosrijke, glooiende omgeving aan de rand van de IJsselvallei. De baan bestaat uit een mix van bos- en parkholes, waarbij vier holes door het bos lopen en vijf holes meer open in het Gelderse IJssellandschap liggen.

Smalle fairways

Dankzij de natuurlijke hoogteverschillen over oude zandruggen en de smalle fairways met kleine greens is de baan compact maar zeer uitdagend voor zowel gevorderde als regelmatige clubspeelers. De baan werd al in 1930 aangelegd en behoort daarmee tot de oudste golfbanen van Nederland, wat je merkt aan de klassieke routing en de intieme sfeer. Spelers met een handicap van 45 of lager en een geldige NGF-pas zijn welkom om de baan te spelen.

Leren golfen

Wie beter wil leren golfen of zijn techniek wil verfijnen, kan terecht bij clubprofessional Lawrence Möger. Via zijn online lesagenda of telefonisch kun je eenvoudig privélessen boeken van 30 of 60 minuten, individueel of in kleine groepen. Er zijn losse lessen beschikbaar, maar ook aantrekkelijke leskaarten van vijf sessies, zodat je gestructureerd aan je swing, korte spel en course

management kunt werken. Dankzij deze opzet is er voor zowel beginnende golfers als ervaren spelers een passend lesprogramma, variërend van basisvaardigheden tot het finetunen van handicapgericht spel.

Clubhuis met horeca

Het clubhuis met horeca vormt het gastvrije hart van de Hattemse Golf & Country Club. In het restaurant is plaats voor circa zestig gasten binnen, aangevuld met een royaal terras met nog eens ongeveer zestig zitplaatsen en prachtig uitzicht over de baan. De horeca is in principe zeven dagen per week geopend, globaal van zonsopgang tot zonsondergang, waardoor je zowel vóór als na je ronde terecht kunt voor koffie, lunch, borrel of een goed verzorgd diner.

Wees welkom!

De combinatie van de historische baan, persoonlijke sfeer, lesmogelijkheden en een volwaardig restaurant maakt de Hattemse Golf & Country Club een aantrekkelijke bestemming voor een complete golfdag in de regio Hattem en Zwolle.

Bron - www.golfclub-hattem.nl



Hattemse Golf & Country Club

Veenwal 11, 8051AS Hattem | 0384441909 | www.golfclub-hattem.nl





OOSTENDORP
DE OVERTREFFENDE TRAP VAN RIJDEN



BEMA
TOTAALONDERHOUD

GESPÉCIALISEERD IN HET REINIGEN, BESCHERMEN EN ONDERHOUDEN VAN WONINGEN EN GEBOUWEN

GEVELREINIGING | IMPREGNEREN | VOEGWERK
RENOVATIE | TERRASREINIGING | SCHEURHERSTEL

www.bematotaal.nl ☎ 06 38 49 47 03

SBG GLASBEWASSING
Uw authentieke glazenwasser!



Nieuw in de regio! Mijn naam is Raymond van den Berg en 'ramen lappen' is al 24 jaar mijn passie. Ik werk het liefst op de ouderwetse, grondige manier met een sopje, met de hand. Uw ramen worden streeploos schoon en de kozijnen horen daar gewoon bij, de voordeur wordt ook netjes meegenomen. Benader mij gerust ook voor andere schoonmaakklussen zoals het reinigen van uw dakkapel, houtwerk, gevel of terras! Ook reinig ik zonnepanelen met een speciaal osmose systeem.

Tel: 0684246892
sbgglasbewassing@outlook.com
8171 LT Vaassen



Bij Residence Coestraete maken we er het beste van...

...het allerbeste.

Het allerbeste zit vaak in de kleine dingen. In de foto van zijn oude zeilboot, die meneer De Vries zijn reizen laat herbeleven. Bij Residence Coestraete in het hartje van Zwolle, draait het precies om dát. Liefdevolle en persoonlijke aandacht voor u – als zelfstandig thuiswonen niet meer gaat. Zo creëren we samen met u, uw familie en naasten een nieuw thuis.

Bij Domus Valuas maken we er het beste van. Het allerbeste.

Kijk op domusvaluas.nl/coestraete of plan een kennismakingsgesprek met onze locatiemanager Dorien Kuska via 06 341 936 13.



**DOMUS
VALUAS**

Residence Coestraete • Koestraete 10-14 • 8011 NK Zwolle • 038 2032100

Het Rijk van Nunspeet

Midden op de Veluwe, verscholen tussen bossen en zandverstuivingen, ligt Golfbaan Het Rijk van Nunspeet: 27 schitterende holes met vergezichten die je elke ronde opnieuw verrassen. Dankzij de zandgrond en gedegen onderhoud door onze greenkeepers is de baan het hele jaar door in topconditie.

Oefenen doe je op onze moderne TrackMan-drivingrange met radartechnologie en grote schermen; leuker, slimmer en effectiever trainen. Na het golfen geniet je in ons restaurant van een uitstekende keuken met lokale en seizoensgebonden gerechten, bereid met passie en Veluwe gastvrijheid.



Businessclub Het Rijk van Nunspeet

Meer dan golf alleen: onze Businessclub verbindt actieve ondernemers die houden van sportief netwerken. In een ontspannen sfeer ontstaan waardevolle contacten tijdens exclusieve evenementen en wedstrijden. Golfen, gezelligheid en deals sluiten, gewoon bij onze Businessclub.

Ledenvoordelen in het kort

- ✓ Onbeperkt speelrecht op de baan
- ✓ Korting voor introducees
- ✓ Persoonlijk ballentegoed op de driving range
- ✓ Starttijden tot 21 dagen vooruit boeken
- ✓ Jaarlijks meerdere members-only wedstrijden (2x 9 holes, 6x 18 holes, introducés welkom)

Nieuwsgierig?

Kom langs voor een kop koffie en ontdek wat Het Rijk van Nunspeet en onze Businessclub voor jou kunnen betekenen. Bel (0341) 255 255 of mail businessclub@golfbaanhetroijkvan-nunspeet.nl.

Golfbaan Het Rijk van Nunspeet – de mooiste baan van de Veluwe, met een sterk zakelijk netwerk.

Bron - www.golfenophetrijck.nl



Het Rijk van Nunspeet
Plesmanlaan 30, 8072 PT Nunspeet
0341255255 | www.golfenophetrijck.nl



Sallandsche Golfclub 'de Hoek'

De Sallandsche Golfclub 'de Hoek' in Diepenveen biedt een klassieke 18-holes baan, professionele lessen en een gastvrij clubrestaurant, waarmee het een complete golfbestemming is voor zowel leden als gasten.

De Sallandsche beschikt over een volwaardige 18-holes baan met verschillende tees, waardoor zowel beginnende als ervaren golfers worden uitgedaagd. De baan kent een mix van bosrijke holes en meer open stukken in het karakteristieke Sallandse coulissenlandschap, wat zorgt voor variatie in spel en beleving. Op de scorekaart en handicaptabellen is te zien dat er meerdere afslagplaatsen zijn (wit, geel, blauw, rood en oranje), met bijbehorende course- en slope ratings voor dames en heren.

Elke hole heeft een eigen pagina met beschrijving en drone-beelden, zodat spelers zich vooraf goed kunnen voorbereiden op hun ronde. Dankzij deze gedetailleerde informatie kun je strategie en clubkeuze al vóór je tee-time doordenken. De baan staat bekend als een gezellige ledenbaan waar gastspelers nadrukkelijk welkom zijn, met duidelijke bezoekersregelingen en reserveringsmogelijkheden.

Wie zijn spel wil verbeteren, kan terecht bij de golfschool met onder meer pro Jochem Hubregtse. Hij is scratch golfer, opgeleid tot PGA-professional met een speciale focus op jeugd, beginners en clinics, en legt in zijn lessen de nadruk op plezier, progressie en praktisch course management. Lessen zijn mogelijk in korte sessies van 25 minuten of uitgebreide trainingen van 50 minuten, zowel individueel als in kleine groepen.

Jochem biedt ook lespakketten van tien lessen en clinics voor groepen, waarbij ballen en clubs bij de prijs zijn inbegrepen. Daarmee is de drempel laag voor nieuwe golfers die (nog) geen eigen materiaal hebben. Lesdagen zijn in elk geval op zondag, maandag en donderdag (tot in de avond), terwijl extra momenten in overleg mogelijk zijn via WhatsApp of e-mail.

Na de ronde kunnen spelers terecht in het sfeervolle clubrestaurant, waar sportiviteit en gastvrijheid samenkomen. De kaart biedt toegankelijke gerechten: van stevige lunches en klassieke warme gerechten tot lichtere salades, allemaal bereid met verse ingrediënten in een ontspannen setting.

Voor groepen vanaf acht personen vraagt de club om vooraf te reserveren voor lunch of diner via e-mail, zodat de keuken goed kan inspelen op de wensen. Het restaurant is ruim geopend: van april tot en met oktober vanaf 09.00 tot 22.00 uur, in de wintermaanden tot eind van de middag en in maart tot zonsondergang. Onder de naam Golf Horeca, geleid door Dennis Smit en Sander Slinkman, verzorgt het team ook catering op maat voor leden, bijvoorbeeld voor feesten of speciale golfdagen.



Sallandsche Golfclub 'de Hoek'
Golfweg 2 | 7431 PR Diepenveen
0570593269 | www.sallandsche.nl



Pitch & Putt Golf Lemele

Pitch & Putt Lemele – bekend als GolfenBowlen.nl – biedt een complete dag uit met golf, bowlen en uitgebreid eten en drinken op één locatie aan de voet van de Lemelerberg.

De baan: Pitch & Putt en meer

Midden in het groen ligt Pitch & Putt “De Kleine Esch”, een uitdagende golfbaan met 18 holes waar zowel beginners als gevorderde spelers plezierig kunnen spelen. De baan is compact en speels, waardoor je in relatief korte tijd een volledige ronde kunt lopen en toch op iedere hole tactisch moet nadenken over clubkeuze en slag. Tijdens het spelen kun je tussendoor ontspannen op het terras of in de gezellige bar met uitzicht op de baan.

Naast de Pitch & Putt-golfbaan vind je ook Voetgolf met 9 sportieve holes, ideaal voor wie liever tegen een bal trapt dan met een club slaat. Op de bovenverdieping is bovendien een indoor biljartgolfbaan met 18 holes, waar precisie en gevoel centraal staan.

Bowlen: vier moderne banen

Binnen beschikt Golfen & Bowlen Lemele over vier moderne bowlingbanen. Dankzij de spectaculaire led-verlichting wordt iedere strike of spare extra feestelijk, wat het bijzonder geschikt maakt voor familie-uitjes, vriendengroepen en bedrijfsfeesten. De combinatie van bowlen met golf, voetgolf of biljartgolf maakt het eenvoudig om een afwisselend programma samen te stellen voor jong en oud.

Horeca en arrangementen

Na alle activiteiten kun je neerstrijken in het restaurant of op het ruime terras voor een hapje en een drankje. Pitch & Putt Lemele biedt een breed aanbod aan arrangementen: van een eenvoudig koffiemoment of lunch tot uitgebreide borrels, warme en koude buffetten en complete barbecue-arrangementen voor groepen vanaf 15 personen. Er is veel aandacht voor gastvrijheid en maatwerk; er wordt rekening gehouden met gluten, dieetwensen, allergieën en vegetarische opties, in overleg vooraf.

Via de website kun je direct activiteiten en arrangementen boeken, waarbij de reservering definitief wordt na bevestiging per mail of telefoon. De actuele openingstijden zijn te vinden via Google, en reserveren binnen 24 uur gaat uitsluitend telefonisch.

Bron - www.golfenbowlen.nl



Pitch & Putt Golf Lemele

Lage Esweg 5, 8148 RA Lemele
0572331413 | www.golfenbowlen.nl



Dutch Golf Hattem

Dutch Golf Hattem is een sfeervolle golfclub gelegen aan de rand van het historische Hattem, tussen bos en de IJssel. De club biedt een toegankelijke golfervaring voor zowel beginners als gevorderde spelers en beschikt over uitstekende faciliteiten voor een compleet dagje uit.

De Golfbaan

De baan bestaat uit een NGF qualifying par 30 9-holes baan met 3 par 4 holes en 6 par 3 holes. De door bos omgeven baan biedt voldoende uitdaging voor golfers van elk niveau. Naast de baan beschikt Dutch Golf Hattem over een driving range met ballenautomaat (geopend van 09:00 tot 19:00 uur) en een puttinggreen waar u uw korte spel kunt oefenen. De club hanteert qualifying-status, wat betekent dat u hier officiële scores kunt registreren.



Golflessen en Clinics

Voor wie zijn golfspel wil verbeteren, verzorgen professionele instructeurs golflessen en golfclinics. U kunt lessen reserveren via het online systeem, waarbij ervaren professionals u begeleiden naar een beter niveau. De club is ook geschikt voor bedrijfsuitjes, golfclinics en familiefeestjes, waarmee Dutch Golf zich onderscheidt als veelzijdige locatie.

Brasserie de Konijnenberg

Na het golfen kunt u terecht in Brasserie de Konijnenberg, het clubrestaurant dat bekend staat om zijn overheerlijke অপেল্টাart. De brasserie biedt een uitgebreide menukaart voor lunch, borrel of diner en beschikt over een terras met prachtig uitzicht. Het restaurant leent zich perfect voor rustmomenten na een rondje golf, zakelijk overleg of om gezellig bij te praten met medegolfers. U kunt online een tafel reserveren voor een culinaire ervaring in een ontspannen golfsfeer.

Dutch Golf Hattem combineert sportieve uitdaging met gastvrijheid en is daarmee een aantrekkelijke bestemming voor een actieve en gezellige dag uit in de regio Hattem.

Bron - www.dutchgolf.nl



Dutch Golf Hattem

Konijnenbergerweg 3, 8051 CC Hattem
0384440620 | www.dutchgolf.nl



GOLFEN OP TENERIFE

ratis olfsets illa - er da

Het hele jaar golfen op een van de negen prachtige golfbanen. Acht professionele golfsets aanwezig waaronder linkshandig, kids en een ladies set.

Alle golftrouwen aanwezig en een lithium Smart Charger. Golfballen en Golf tees. Ook 10 tennisrackets aanwezig. **alles gratis te huur!**

de villa aan het strand en de wandel route.

Twee verdiepingen, balkon en terras, twee slaapkamers, twee badkamers en een **rooftop**. Gemeenschap, heerlijk stil met voornamelijk pensionado's.

Goedkoop te huur voor lange termijn en korte vakanties. In de zomer **slechts € 1000,- per week** voor twee personen. Inclusief ondergrondse garage voor € 10 per dag.

reminiscentie van de locatie in Costa Adeje, het meest leuke deel van Tenerife aan de zuidkust met het gehele jaar zon.

dr. A.T.M. van der Zon

zonazon@icloud.com tel 06 111 111 112



HET VERSCHIL TUSSEN MOOI EN FENOMENAAL

INTERIEUR • EXTERIEUR • OPTI-COAT

AUTO'S • MOTOREN • CAMPERS • TRAILERS

Bij Donninger's Premium Automotive Detailing draait alles om liefhebberij. Wij maken uw trots nog mooier. Als u een goed gevoel krijgt bij het zien van het resultaat is onze missie geslaagd.

TRANSPORTWEG 31 • 8152KA LEMELERVELD • INFO@DONNINGERSDETAILING.NL

06 576 954 75 • WWW.DONNINGERSDETAILING.NL



24/7 kleur

ZIJDEBLOEMEN
KUNSTBEPLANTING
SFEERCONCEPTEN

Sfeer die
blijft. Klasse
die je voelt.

LUXE GROEN & BLOEMSTYLING
VOOR HOTELS, RESTAURANTS
EN EXCLUSIEVE INTERIEURS.



KUNSTPLANTEN

Onderhoudsvrij groen
met een natuurlijke
uitstraling



ZIJDEBLOEMEN

Verkoop en verhuur van
luke zijdebloemen en
bloemarrangementen



POTTERIE

Exclusieve potterrie
die sfeer en stijl
versterkt



CONCEPTSTYLING

Totaalstyling op maat
voor een unieke
beleving

24-7 KLEUR - UW PARTNER IN LUXE SFEERBELEVING



WWW.24-7KLEUR.NL



0648471277



INFO@24-7KLEUR.NL